

建立信心

101

信仰基礎

(資料使用是得到 The Discipleship Ministry 的允許)

The Discipleship Ministry 成立是為了滿足耶穌基督的大使命
“使萬民作我的門徒”

PO Box 880277
Pukalani, Hawai`i 96788, USA
網址: BibleStudyCD.com
電郵: discipleministry@aol.com

作者 - Kenson Kuba

Kenson Kuba 從 the Multnomah School of the Bible 畢業。他在學園傳道會 (CampusCrusade for Christ) 工作了 12 年，包括六年與他的妻子，Gail，和三個小孩一起在新幾內亞宣教。現在他作為水微生物研究家，與家人還有四條狗住在夏威夷毛伊島。

“經文出自中文和合本™，

目錄

1. 上帝的應許
2. 上帝的赦免
3. 上帝的大能
4. 基督徒團契
5. 上帝的話語
6. 禱告
7. 見證
8. 屬靈倍增

如何使用此手冊

目的

此課程旨在幫助基督徒榮耀耶穌基督，並且裝備他們門徒訓練的能力！手冊可用於自修，初信造就，一對一的門訓，小組門訓，或培訓研討會。

初信造就和門徒訓練

初信者需要在成為基督徒後即刻學習這些課程，以鞏固新建立的信仰。訓練和激勵那些與你共同學習的朋友與他人分享所學。透過與他人分享這些課程，不僅可以對他們的基督徒生活有所幫助，也可以因著他們對上帝話語了解的增加而使得靈命成長。

學習方法

- 在讀每一課時，都要非常注意所有的經文參考。
- 所有的引導，例如讓你劃線，打圈等標記或是讀某段經文，都是為了幫助你觀察並獲得聖經裏的重要真理。
- 在空白處回答每一個問題。
- 完成所有的實踐。

“經文的目的不僅僅只是告訴你，而是要轉變你！”

1 上帝的應許

介紹

如果今天你死了，你確定你會有永生嗎?
在下面你確認的答案上打勾 。

不確定 可能 相當確定 非常確定

很多人常年到教堂參加禮拜，但是仍然不完全確定是否會有永生。相信有永生代表了一個決定，那就是相信耶穌是你的救主。下面四個真理解釋了這個重要的決定。

4 個真理

1. 上帝，我們的創造者，愛我們！

“神愛世人，甚至將他的獨生子賜給他們，
叫一切信他的，不至滅亡，反得永生。”
約翰福音 3:16

- / 圈出描述上帝對我們的態度的詞語。
- / 在上帝如何愛我們的句子上劃線。
- / 劃出我們必須做什麼才能得到永生。
- / 圈出誰能得到永生。

上帝的愛

愛，這個字是從希臘字 **Agape** 翻譯來的，它描述的是靈裏的愛勝於感情上的愛。情感的愛常常是以自我為中心的，但是 **Agape** 的愛重視所愛的，並為所愛對象的好處，無論自身付出多大代價都在所不惜。

“盜賊來，無非要偷竊，
殺害，毀壞，我來了，是要叫羊（或作
人）得生命，並且得的更豐盛。”
約翰福音 10:10

- / 在基督說他為什麼要來的句子上劃線。
- / 圈出上帝想要我們有的生命。

2. 我們的罪把我們和上帝分開！

“因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。”
羅馬書 3:23

“因為罪的工價乃是死；惟有神的恩賜，在我們的主耶穌基督裏，乃是永生。”
羅馬書 6:23

- / 圈出多少人犯了罪。
- / 劃出罪的結果。

靈命死亡

對我們所犯的罪的代價是死亡。這種死亡不僅僅是我們的身體死亡。它是在靈命上和上帝分離。隨著我們身體的死亡，這種分離變成永久。

在有罪的人和上帝之間的距離非常大，不管我們有多“好”，我們是沒有辦法在我們和上帝之間建立關係。那就像要我們游泳橫渡太平洋，不管技術有多高超，即使最好的泳者也會失敗！

3. 耶穌基督，上帝的兒子，爲了我們的罪死在十字架上！

“耶穌說：我就是道路、真理、生命；
若不藉著我，沒有人能到父那裏去。”
約翰福音 14:6

- / 圈出耶穌對自己宣稱的三件事。
- / 圈出不藉著耶穌，誰能到上帝那裏去？



耶穌說他是“道路”“真理”“生命”是什麼意思？

“惟有基督在我們還作罪人的時候爲我們死，
神的愛就在此向我們顯明了。”
羅馬書 5:8

- / 上帝愛我們是如何顯明？在相關的句子上劃線。
- / 圈出當上帝愛我們的時候，我們的景況是怎樣的。

“我當日所領受又傳給你們的：

第一，就是基督照聖經所說，爲我們的罪死了，而且埋葬了；
又照聖經所說第三天復活了；並且顯給磣法看，然後顯給十二使徒看，
後來一時顯給五百多弟兄看，其中一大半到如今還在，卻也有已經睡了的；
以後顯給雅各看，再顯給衆使徒看，末了也顯給我看；
我如同未到產期而生的人一般。”

哥林多前書 15:3-6

- / 在耶穌所做的四件事上劃線。
- / 圈出耶穌死而復活所顯現的對象。



你認爲所有這些人有可能都錯了嗎？解釋你的回答。

4. 我們必須接受耶穌基督作我們的救主

凡接待他的，就是信他名的人，
他就賜他們權柄，作神的兒女。”
約翰福音 1:12

“我們得救是本乎恩，也因著信；
這並不是出於自己，乃是神所賜的；
也不是出於行為，免得有人自誇。”
以弗所書 2:8-9

／圈出成為上帝的孩子，我們必須做的兩件事。

／圈出我們是怎樣得救。
／為什麼上帝選擇藉著“信”救我們而不是“行為”？在相關的句子上劃線。

接受耶穌

你個人已經接受耶穌為你的救主並相信祂已經赦免你的罪了嗎？如果還沒有，你現在願意嗎？現在就用下面的禱文祈禱，來做這個重要的決定吧！

“親愛的主耶穌，我承認我有罪並且請求你的赦免。謝謝你在十字架上為我的罪而死。我接受你進入我的生命，並且相信你為我唯一的救主和上帝。奉你的名禱告，阿們！”

“接受耶穌”這個詞是用來形容接受耶穌基督為我們的救主，並且相信祂在十字架上為我們贖罪所做的一切。

重點

我們的信心重於外在的話語。我們必須相信基督赦免我們的罪，因為祂已應許！

應許永生

讀以下的經文並回答下面的問題來知道你怎樣確定信耶穌基督會有永生。

“這見證就是神賜給我們永生：
這永生也是在他兒子裏面。
人有了神的兒子就有生命；沒有神的兒子就沒有生命。
我將這些話寫給你們信奉神兒子之名的人，
要叫你們知道自己有永生。”
約翰一書 5:11-13

- ／在約翰一書 5：11-13 圈出上帝所賜給我們的。
／劃出在哪裏有永生？
／圈出如果一個人有了耶穌基督，這個人就會有什麼？
／圈出如果一個人沒有耶穌基督，這個人不會有什麼？
／按照這段經文，一個人能確定知道他有永生嗎？ 是 否

- / 將這個問題的答案在經文上劃線。
- / 圈出誰能“知道”他們會有永生。
- / 你有基督在你生命中嗎？ 有 沒有
- / 如果“有”，你從上帝那裏還得到什麼？
 - 完美的面貌和身體
 - 許多的金錢
 - 永生

我們確信的基礎

永生不根據我們有多好，也不建立在我們有怎樣的感覺。它建立在我們對耶穌基督的信。

參考約翰一書 5:11-13 寫給那些“信奉神兒子之名的人”的教導！ 羅馬書 1:16-17

實踐

我們以本課開始的相同問題來結束本課的學習。“如果你今天死亡，你能確定你有永生嗎？”

“我確信藉著
耶穌基督我會有永生。
如果我今天死去，我
知道我將會在天堂和
上帝在一起。”

日期

簽名



如果你仍然不確定你有永生

重讀約翰一書 5:11-13。和你的牧師、長老、小組長或基督徒朋友討論任何你可能有的問題。理解本單元非常重要，因為它是其它單元的基礎！

把你的信心放在上帝的信實和祂話語的真實上。你越了解祂的話語，你就越能以事實確定地回答任何疑問。你的感覺開始對上帝話語的真實性做出回應，而不是被你所處的環境所影響。

禱告文

天父，我讚美你，因你應許永生給所有信你兒子耶穌基督的人。你的應許是可信的，因為你絕不說謊，也不可能改變主意。你的一切都是信實的。我因確信我有耶穌而感謝你！阿們

確認

1. 耶穌為我而死在十字架上。
2. 上帝應允我死後他會接我去天堂。
3. 因為我有耶穌，我得永生。

進一步學習的建議：



人生的大問題

<http://chinese.globalreach.org/index.cfm?event=lessonlist&cid=1>

2 上帝的赦免

介紹

你怎樣完成下面的陳述？

當一個人成為基督徒，…

- 只有那些他承認了的罪才能被赦免。
- 他以前所有的罪都赦免了，但不包括將來的罪。
- 他變得完美，不會再犯罪。
- 我們以前的、現在的和將來的所有的罪都得到赦免。

所有基督徒都面臨的一個問題是罪。在下面的兩節課中，我們將不僅學習以上陳述的正確答案，還將學習上帝用什麼樣的方法來幫助基督徒克服他們生活中的罪！

如何處理罪

這堂課將會回答四個問題，來教我們如何處理我們生活中的罪。

1. 什麼是罪？
2. 誰犯罪？
3. 上帝解決罪的方法是什麼？
4. 當我們有罪的時候我們應當怎樣做？

1. 什麼是罪？

罪這個字是從希臘語翻譯過來的，意思是“錯失標靶”或“做錯事”。它形容一支箭落下的地方與箭靶的正中心位置之間的距離。注意它是怎樣被用在下面經文中。

“因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀。”

羅馬書 3:23

羅馬書 3:23 描述罪是“虧缺了神的榮耀”。人沒有辦法生活達到上帝完全的標準就是罪。無論在行為上還是在思想上，我們全都無法遵守上帝完全的律法。甚至我們知道是正確的事情，我們也無法做到，這也是罪！因此在我們中間沒有人是無罪的或是完美的！

罪的結果

“惟有犯罪的，他必死亡。”

以西結書 18:20

／圈出描述罪的結果的詞語。

你相信人因違反道德（人類行為或品德的好與壞的標準）而應該受到懲罰嗎？上帝也是這麼認為！罪帶來上帝對所有違反上帝完全道德律法的人的判決就是死亡。

2. 誰犯罪？

“因為世人都犯了罪，虧缺了神的榮耀”
羅馬書 3:23

／ 圈出上帝認為誰是罪人的詞語。

“我們若說自己無罪，便是自欺，
真理不在我們心裏了 …
我們若說自己沒有犯過罪，便是以神為
說謊的，他的道也不在我們心裏了。”
約翰一書 1:8,10

／ 在約翰一書 1:8 和 10 描述基督徒聲明
自己沒有罪和沒有犯過罪的句子下畫線。

 箴言 20:9, 傳道書 7:20

3. 上帝解決罪的方法是什麼？

讀下面上帝對罪的解決方法的經文。

在歌羅西書 2:13-14，使徒保羅從司法界引用了一個例子。在保羅的時代，罪犯們都發給“罪狀”，上面列出了他們所犯的所有罪行，以及法庭宣判的刑罰。刑滿後，法庭將把“罪狀”收回，並在上面蓋印一個希臘字“tetelestai”，意思是“付清”。這正是耶穌在約翰福音 19:30 中用的詞，當他死在十字架之前，他說“成了！”

“你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，
神赦免了你們（或作我們）一切過犯，
便叫你們與基督一同活過來，
又塗抹了在律例上所寫攻擊我們有礙於我們的字據，
把它撤去，釘在十字架上。”
歌羅西書 2:13-14

“耶穌嘗了那醋，就說“成了”。
便低下頭，將靈魂交付神了。”
約翰福音 19:30

“神使那無罪的，替我們成為罪，
好叫我們在他裏面成為神的義。”
哥林多後書 5:21

- ／ 在歌羅西書 2:13-14 中圈出上帝赦免了我們多少罪。
／ 上帝對列出了我們的罪和死的懲罰的“罪狀”上做了什麼，在相關的句子下畫線。
(上帝讓祂的兒子，耶穌，為我們死在十字架上，為我們贖罪。如果耶穌沒有為我們贖罪，我們將會自己付上代價！)
／ 在約翰福音 19:30 中，“成了”的詞語上畫圈，在它上面寫上“付清”。
／ 在哥林多後書 5:21，找出為什麼上帝要這麼做？在相關的詞語下畫線。

 如果上帝不犧牲祂的兒子在十字架上，上帝能赦免我們嗎？為什麼會或為什麼不會？

耶穌基督的死成全上帝的兩個屬性：上帝是聖潔的，所有的罪都要受懲罰；上帝是慈愛的，祂渴望拯救人類。通過耶穌的犧牲，上帝能夠表達祂對人的愛，同時維持祂聖潔的本性！

4. 當我們有罪的時候我們應當怎樣做？

約翰一書 1:9 被稱為“基督徒的肥皂”，因為它包含了我們如何在生活中處理我們的罪的要點。這句話描述了當我們有罪時我們必須採取的行動。

／ 圈出描述這個行動的詞語。

“我們若認自己的罪，神是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。”

約翰一書 1:9

認罪這個字來自希臘文，意思是同意。認罪就是同意上帝我們是有罪的！注意，這句話也是有條件的聲明。如果我們承認我們的罪，上帝將會為我們做兩件事。

／ 在這兩件事上畫線。

實踐

1. 禱告並請求上帝顯明你所有還沒認的罪。
2. 向上帝認這些罪。不要找任何藉口。
3. 遠離罪並請求上帝幫助你不要再次犯罪。
4. 我們若認自己的罪，依據約翰一書 1:9，宣告上帝給予的兩個應許。
5. 感謝上帝的赦免來展現你的信心！
6. 背誦約翰一書 1:9。

更多好消息！

“以後就說：我不再紀念他們的罪行和他們的過犯。”

希伯來書 10:17

“東離西有多遠，他叫我們的過犯離我們也有多遠。”

詩篇 103:12

“耶和華說：你們來，我們彼此辯論。你們的罪雖像硃紅，必變成雪白；
雖紅如丹顏，必白如羊毛。”

以賽亞書 1:18

以上經文用三種方式說明我們的赦免。

- 認識到上帝知道一切事情，當他說“他不再紀念我們的罪”時，你認為這是什麼意思？（希伯來書 10:17）
- 從東到西有多遠？（詩篇 103:12）

- 雪有多白？（以賽亞書 1:18）
- 從這些經文中可以看到，基督對我們的赦免有多徹底？

進一步學習的建議：

經常問的問題

1. 問：上帝赦免了我所有的罪，還是僅僅是過去的罪？

答：耶穌爲了我們過去的、現在的和將來的所有罪而死去。

 希伯來書 10:8-18

2. 問：如果上帝已經原諒了我所有的罪，爲什麼我還要向祂認罪？

答：認罪，是爲了讓你經歷耶穌對你已有的赦免。罪會破壞你和上帝的相交，而不會斷絕你和他的關係。你和上帝的關係就像孩子和父親的關係，是基於他對你無條件的愛，但是你和上帝的相交取決於你和祂保持親密同行。然而罪會摧毀這種親密，認罪則會恢復！

3. 問：假使認罪後我還覺得有罪怎麼辦？

答：真實的認罪後餘下的任何罪惡感都不是來自於上帝的。撒旦，我們的控訴者，會很高興讓我們被罪纏繞住以使我們不能來服事上帝。

 約伯記 1:1-11, 撒迦利亞書 3:1, 啓示錄 2:9-10

4. 問：爲什麼我要經常認罪？

答：經常認罪會讓我們和上帝的相交保持開放和新鮮，它還會讓我們的心保持對聖靈的敏銳度。持續的罪會讓我們對上帝的心變得堅硬。

 詩篇 66:18

5. 問：關於賠償？

答：如果你的罪傷到了他人，你應該請求對方的原諒，如有必要時就要賠償。

 馬太福音 5:23-24

6. 問：我多久就要認罪一次？

答：就如上面約翰一書 1:9 中所提到的“基督徒的肥皂”中所述。認罪就像你用真正的肥皂洗淨你自己，如有必要就經常認罪，你是不是同意這個觀點？一旦上帝認定你有罪，你就馬上認罪。任何拖延都會給撒旦在我們的生活中得到“立足點”的機會。

 以弗所書 4:26-27

3 上帝的大能

介紹

你會如何完成以下表述？過基督徒的生活最基本的要素是……

- 用經文充滿你的心靈和頭腦。
- 盡可能多的禱告。
- 參加基督徒的聚會以得到激勵。
- 參與事工。
- 做正確的和虔誠的事。
- 以上選擇都不是。

上面的每一項選擇對過基督徒的生活都是重要的。但是它們都還不足以看做是“最基本的”，因為它們都不能解決基督徒必須克服的根本性障礙。這個障礙不僅使得過基督徒的生活會遇到困難，甚至還不可能！在這一節課裏，我們將學習上帝的供應來勝過這個困境。

為什麼我們不能過基督徒的生活

阻擋基督徒的主要障礙是罪的本性。和人性本善的說法相反，聖經教導我們不是後來才成為罪人，而是我們生來就是罪人。思考一下被上帝形容為“合我心意的人”，大衛王所寫的以下內容。

“我是在罪孽裏生的，
在我母親懷胎的時候就有了罪。”
詩篇 51:5

從我們被受孕那刻起，我們就已經遭到致命缺陷的損害…我們繼承了罪的本性。

假如我們生來就是有罪的，那你認為罪是從哪裏來的？
 詩篇 58:3，約伯記 15:14，羅馬書 5:12

閱讀下面的經文是如何描述這一困境的。

“沒有義人，連一個也沒有；沒有明白的，沒有尋求神的。
都是偏離正路，一同變為無用。沒有行善的，連一個也沒有。”
羅馬書 3:10-12

“（耶穌說）因為從裏面，就是從人心裏發出惡念，苟合，偷盜，凶殺，奸淫，貪婪，邪惡，詭詐，淫蕩，嫉妒，謗讟，驕傲，狂妄。這一切的惡都是從裏面出來，且能污穢人。”
馬可福音 7:21-23

“原來體貼肉體的，就是與神為仇，因為不服神的律法，也是不能服。
而且屬肉體的人不能得神的喜歡”
羅馬書 8:7-8

源於我們罪的本性，不管我們知道多少經文，不管我們多頻繁的禱告，不管我們參加多少屬靈的聚會，不管我們如何參與事工，也不管我們有多強的信念要去做正確的事，我們盡最大的努力也會失敗，因為我們沒有解決主要的問題！當我們用我們自己的力量，上述的這些舉動只是帶來靈裏上的驕傲！但是上帝給了我們解決的方法！

上帝的解決方法

上帝對我們罪性的解決方法是讓我們成為新人！祂在我們接受耶穌基督之時，賜下聖靈在我們身上使我們成為新造的人！

讀下面的描述這個神蹟的經文。

“耶穌說：‘我實實在在地告訴你：人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。從肉身生的，就是肉身；從靈生的，就是靈。我說，‘你們必須重生’，你不要以為希奇。’”

約翰福音 3:5-7

“若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。”
哥林多後書 5:17

“又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人，這新人是照著神的形象造的，有真理的仁義和聖潔。”

以弗所書 4:23-24

／在上面的經文中圈出提到新人的地方，並畫圈。上帝的聖靈將上帝的本性和大能賦予我們！

宗教與基督教的比較

許多宗教教導人們必須遵循一個精神準則或律法，以此來達到完美。基督教則教導我們，人類是無法完全改變自己的。人類所需要的是一個完全嶄新的生命！

“我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裏面。又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。我必將我的靈放在你們裏面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。”

以西結書 36:26-27

“但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；並要在耶路撒冷，猶太全地和撒瑪利亞，直到地極，作我的見證。”

使徒行傳 1:8

／圈出以西結書 36:26-27 中上帝賜予的三件事物。

／劃出上帝將祂的聖靈賜予我們時所產生的兩個結果。

／在使徒行傳 1:8 中，圈出當聖靈降臨到我們身上時，我們所得著的。（“能力”在這裏是“執行一項工作的能力”。）上帝的靈給了我們意願（以西結書 36:26-27）和能力（使徒行傳 1:8）好讓我們照祂的旨意行！



詞語“石心”和“肉心”的意義是什麼？

 歌羅西書 3:10

上帝的聖靈在我們的身上

你想要討神喜悅的渴望是聖靈在你的心中所做的工。這證明了你在聖靈中重生所得到的新本性。

讀腓立比書 2:13

“因為你們立志行事，都是神在你們心裏運行，
為要成就他的美意。”

腓立比書 2:13

運用上帝的解決方法



上面的圖表闡明了我們作為基督徒的狀況。我們帶著“罪的本性”到這個世界出生。但是在我們相信耶穌基督的赦免之時，我們“重生”，有了“新的本性”。這新的本性不僅新的自我，還是真正的我！罪的本性或舊我是無法也不想悅納於上帝的。但是新的本性不僅有渴望取悅上帝，而且能夠在聖靈的大能下成就。

羅馬書 7:22，腓立比書 2:13

需要注意的是基督徒罪的本性在死亡的時刻會終止了，而我們新的本性將繼續到永遠！我們人生面臨的挑戰是這兩種本性之間為了掌管我們的思想、心靈和肉體而進行的爭戰。它們在我們裏面相爭！好消息是這個爭戰是暫時的（陰影的部分）！一旦我們從罪的本性中脫離出來，我們新的本性將會使我們毫無阻礙地去做上帝想要我們做的一切！

加拉太書 5:16-17

你能回想到在生活你新的本性和罪的本性在你裏面相爭的事嗎？

明白勝利的關鍵是上帝的聖靈與我們同在，這一點是致關重要的。只有讓上帝的聖靈在我們生活工作，我們方能經歷上帝在我們身上的旨意和能力！（參看腓立比書 2:13）

被聖靈充滿

以弗所書 5:18 教導我們運用上帝的供應來戰勝罪。

“不要醉酒，酒能使人放蕩，
乃要被聖靈充滿。”
以弗所書 5:18

／ 圈出我們要如何對待聖靈。

詞語“被充滿”意為被填得滿滿的！一個“被聖靈充滿”的人使罪的本性沒有掌管他生活的空間！以下幾個有關動詞“被充滿”的特性會幫助我們理解和運用。

指令：這個動詞教導我們，我們是因著自己的意願而“被聖靈充滿”的！上帝不要隨我們感覺決定是否被祂的聖靈充滿，而是命令我們要被充滿，不管我們感覺如何…不論我們的景況如何，我們可以選擇被聖靈充滿，並讓上帝來掌管我們的生活！

上帝的工：這個動詞還指明是上帝充滿了我們。我們只是為祂預備好了自己。當我們將自己生命順服於上帝，祂的聖靈即賜予我們祂的意願和能力！

現在時態：最後，這個動詞指令我們持續地讓上帝的聖靈充滿我們 - 每一時，每一刻，每一天。不中斷也不讓罪的本性掌權！

我們如何確定上帝會以祂的聖靈充滿我們？

因為祂說祂會，上帝從不說謊！  提多書 1:2
讀下面上帝的應許。

“我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，
這是我們向他所存坦然無懼的心。
既然他聽我們一切所求的，
就知道我們所求於他的，無不得著。”
約翰一書 5:14-15

／ 圈出我們對上帝應有的態度。
／ 找出上帝聆聽什麼樣的祈求，並劃線。
／ 劃出上帝聽到我們祈禱的結果。

為上帝的意願禱告

約翰一書 5:14 適用於我們照上帝的旨意禱告任何事的時候，我們有信心上帝會回應我們的禱告，因為祂應許祂會！

- 1 · 被聖靈充滿是上帝對我們的旨意嗎？
- 2 · 如果我們要求上帝以祂的聖靈充滿我們，祂會聽嗎？
- 3 · 假如我們知道上帝會聆聽我們，我們可否確定我們會被聖靈充滿？

是 不是
 是 不是
 是 不是

實踐

下列步驟可以幫助我們持續的經歷上帝的大能：

1. 認罪悔改 - 沒有被上帝的聖靈完全充滿是有罪的。為此向上帝認罪並要求祂的赦免（約翰一書 1:9）。
2. 被聖靈充滿 -- 請求上帝以祂的聖靈充滿你！讓祂掌管你的頭腦，心靈和肉體！



“親愛的上帝，赦免我讓罪掌控我的生活。我現在獻上我的心靈、思想和身體給你，並請求你以你的聖靈充滿我。我要你來掌管我的生活！主啊，謝謝你，聆聽並回應我的禱告！奉耶穌的名。阿們。”

進一步學習的建議：

Returnee Handbook (海歸手冊)
(Chinese, Unique Issues,)

這壓縮文檔包含了海歸手冊，從一個基督徒的角度編寫，旨在幫助他們回到中國後過一個得勝的屬靈生活。本冊是由海外校園雜志社 (CEF-OCM) 出版，在 RI.com 得到允許以電子形式張貼並分發。中文版、英文版及介紹信 (Word 檔也附上) 都含在這壓縮文檔。

[Download It...](#)

4 基督徒團契

介紹

一個嬰兒出生了。10年後，他還和剛出生時一樣的大小和成熟程度！你立即的反應是：

- “哇！他還是這麼逗人喜愛！”
- “嗯...我想可能有的嬰兒成長比較慢些。”
- “帶孩子去看醫生...趕緊！”

在我們的故事裏不需要由醫生來判斷嬰兒是否正常。因為正常的嬰兒都會長大成熟，要不就是不正常的。

在你相信基督的赦免之時，上帝的聖靈即充滿了你，你便在靈裏獲得了“重生”。自此，你就成為了上帝永恒家庭的成員，一個在基督裏的“新造之物”，被創造要長大成熟，並命定通過你的生命來榮耀基督。

彼得前書 1:23；約翰福音 1:12；哥林多後書 6:18；彼得前書 2:2

“你們卻要在我們救主耶穌基督的恩典和知識上有長進。

願榮耀歸給他，從今直到永遠。阿們！”

彼得後書 3:18

接下來的4節課將教你一些準則，來幫助你建立一個生活方式，能促進你在基督徒生活中的靈命成長。肉體的成長需要時間，要達到靈命的成熟則需要耐心。但是，如果你能夠約束你的生活並應用這些準則，靈命的成長必會有超然的結果。

“集體的力量！”

第一個確保靈命成長的準則是與其他成長中的基督徒建立堅固的關係。

為耶穌燃燒

煤炭堆在一起時可以燃燒得更熱、更持久。同樣道理，基督徒們參加在基督徒團契裏能夠添加他人對上帝的信仰，點燃彼此對上帝的愛！我們為什麼需要參加基督徒團契裏有以下這些原因。

勸勉

“你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉。既知道那日子臨近，就更當如此。”

希伯來書 10:25

- / 在我們不可以做什麼的詞句下劃線。
- / 將詞語“停止”畫圈。該詞意為“完全放棄”或“徹底舍棄”。基督徒是不可以捨棄聚會。“放棄”不是個選擇！
- / 在我們要做的內容下劃線。
- / 將詞語“勸勉”畫圈。

詞語“勸勉”譯自希臘文的一個單詞，意為“在旁邊喊”，展示同行者彼此鼓勵的美好情景。我們往往容易去批評，羞辱，或論斷他人，如果他們達不及我們的標準，但是上帝要我們和那些軟弱的人站在一起，勸勉他們。

“永遠不要放棄！”（溫斯頓·丘吉爾爵士）

二戰剛結束時，剛帶領英國通過其在戰爭期間最輝煌的時刻的首相溫斯頓·丘吉爾爵士受邀來到一個聚會，大家渴望聽到他充滿智慧的話語。丘吉爾爵士以雄辯和智慧著稱，聽衆們期盼著一場有精彩內容的演講。大家全神貫注，就見那偉大的演說家踱到講台，反覆勸勉衆人說：“永遠不要放棄，永遠不要放棄，永遠不要放棄！”像擊鼓一樣。幾分鍾後，他結束了最後的字節，在被震驚的人群面前轉身坐下。

激勵

“你們不要自欺，
濫交是敗壞善行。”
哥林多前書 15:33

- ✓ 圈出我們不應當做什麼事情。
- ✓ 圈出“濫交”對“善行”的影響。

“敗壞”意為玷污或毀壞。

“自欺”意為被引入歧途，遠離真理！我們能發現這個警告貫穿於聖經中，可能這是因為盡管上帝告訴了我們正確的道路，我們總是習慣性的認為我們自己知道該怎麼做！

生活中充滿了堅持濫交而自己的信仰遭到敗壞的基督徒的例子。

 馬太福音 24:4，箴言 13:20，彼得後書 2:17-22



在具體哪些方面濫交敗壞善行？



好的交往在哪些方面可以激勵善行？

“你們不要自欺！”我們會變得像我們所交往的人！如果我們的目的是在靈命上成長，並成為一個成熟的基督徒，我們就必須花時間與靈命成熟的基督徒們在一起！

挽救

你是否曾經發現自己身處困境需要幫助，但是卻找不到求助的人？沒有什麼比這更讓人沮喪和危險的了！就像處在強大的海洋激流中，基督徒們會發現自己被罪的誘惑而沖走。有毫不猶豫地躍入救助他脫離險境的屬靈朋友的基督徒是幸運的。

“弟兄們，若有人偶然被過犯所勝，
你們屬靈的人
就當用溫柔的心把他挽回過來。”
加拉太書 6:1a

- ✓ 圈出不堅定的基督徒會發生什麼。“被…所勝”意為陷於意外之中。
- ✓ 找出描寫“屬靈的”基督徒（指被聖靈充滿的）對陷在罪裏的弟兄姐妹該如何做的詞語並劃線。

✓ 圈出他們如何挽救弟兄姐妹。很多時候我們會嚴厲對待及論斷陷在罪裏的其他基督徒。但是，這裏勸誡我們要溫柔。

溫柔：詞語“溫柔”和“謙恭”譯自同樣的希臘詞。一個“謙恭”的人是在上帝面前謙卑的人。這個謙卑的態度來自於認識到上帝是造物主而我們僅是受造之物！這讓我們遠離驕傲，而驕傲會妨礙我們去幫助其他陷在罪裏的基督徒。

我們的敵人撒旦

當你成為一個基督徒時，撒旦就成為了你的敵人。他一而再地謀劃要使你陷入罪的圈套裏。
 哥林多後書 2:11，以弗所書 6:11-12，彼得前書 5:8



回想一下你常會犯的罪。你能發現撒旦是如何使你陷入圈套犯下那些罪的嗎？



你當如何做來避免被習慣性的罪所勝？

實踐

1. 定期與其他希望在信仰裏成長的基督徒們聚會。（使徒行傳 2:44-47）（小組）
2. 加入榮耀上帝也教導上帝話語的教會，並且虔誠地參加聚會。（希伯來書 10:25）
3. 參與你教會的服事。（以弗所書 4:11-12）
4. 通過定期的奉獻在財務上支持你教會的事工。（加拉太書 6:6；提摩太前書 5:17；哥林多後書 9:7）

進一步學習的建議：



什什麼是什一奉獻？

在這個世界裏完成上帝的工作金錢是所必需的。BICF的長老們每年都尋求上帝來帶領事工。這就需要做預算來實現這些目標。BICF作為一個大家庭尋求上帝供應這預算，好讓我們能夠完成主交付我們的事工。每一個會員需要奉獻自己的時間，才能和金錢來推動主工。

聖經說我們所有的一切屬於上帝。“地和其中所充滿的，世界和住在期間的，都屬耶和華。”（詩篇 24:1）。我們所有的是從上帝那裏“借來的”。我們是祂的給予的管理者，將來有一天我們都被審查我們的忠心程度。舊約和新約裏都有關於什一奉獻（“十分之一”）的清楚教導。什一奉獻由亞伯拉罕所獻（創世記 14:20）並得到耶穌的肯定（馬太福音 23:23）。將什一奉獻敬獻給上帝是一個開始。聖經教導我們對上帝的奉獻應該是：

具有犧牲性的--保羅說馬其頓人，“獻上他們所能的盡可能多的，甚至是超出了能力的”（哥林多後書 8 章 3 節）。他們的奉獻有時甚至意味著對自己生活方式的犧牲。聖經中的奉獻包含有很大的代價（撒母耳記下 24:24）。

負責任的--基督徒要“照個人的能力”（使徒行傳 11:29）來奉獻。我們有的時候生活上會過得緊一些。我們還有對家庭和所擔的債需付的責任。長遠來說，我們期望自己能夠奉獻的數額平穩增長。

愉悅的--保羅勸他人奉獻金錢時是這樣說的：“我說這話，不是吩咐你們，乃是藉著別人的熱心試驗你們愛心的實在。你們知道我們主耶穌基督的恩典；他本來富足，卻為你們成了貧窮，叫你們因他的貧窮，可以成為富足。”（哥林多後書 8:8-9）。道德人士（那些認為上帝接受他們是因為他們所作的好事的人）和基督徒（那些認識到自己是罪人，並完全是由於上帝的恩典得到赦免的人）區別在於：基督徒心甘情願地，慷慨地奉獻，因為自己所有的來自於上帝。

有系統性的--保羅教導哥林多人每週將財產的一部分留出來（哥林多前書 16:2）。

什一奉獻和捐獻的區別是什麼？

奉獻是基本的基督徒職責，捐獻是指超於聖經所說的一奉獻的禮物。在一年當中，你得知各種財務上的需求（救災，獎學金，宣教等），你感到上帝引領你為這些事情做額外的奉獻。不同的教會視具體情況下會用不同的方式來收集奉獻 - 傳遞奉獻袋，放在桌上的箱子裏，會衆上前將奉獻放在奉獻盤裏，奉獻袋，銀行轉賬，信用卡支付等等。



你加入小組了嗎？

它是你家園以外的家。了解更多信息請訪問我們有關小組的網站
<http://www.bicf.org/component/content/article/85>

5 上帝的話語

介紹

你認為我們可以堅持多久不吃東西依然存活？

3天 10天 20天 40天 60天 100天

如果你選擇了“1天”，我想你從來沒有少吃過一頓飯。不過，我們在不吃飯的情況下不止可以活10天或20天，我們可以存活40天。不過在40天後，我們的身體開始變得饑餓難耐，難以繼續維持生命。就像我們的肉體需要通過食物來支持成長和生存，我們的靈命也需要給養。請注意聖經是如何通過“牛奶”和“乾糧”來做比喻的。

“看你們學習的工夫，本該作師傅，誰知還得有人將
神聖言小學

的開端另教導你們，並且成了那必須吃奶、不能吃乾糧的人。”

希伯來書 5:12

“就要愛慕那純淨的靈奶，像才生的嬰孩愛慕奶一樣，
叫你們因此漸長，以致得救。”

彼得前書 2:2

/ 在希伯來書 5:12 通過牛奶一詞進行比喻的地方劃線。

/ 在彼得前書 2:2 圈出我們該如何“愛慕那純淨的奶”？

在這一課中你將會學到：

- 上帝話語的來源
- 上帝話語的目的
- 上帝話語的力量
- 上帝話語的應用

1) 上帝話語的來源

“聖經都是神所默示的（或作“凡神所默示的聖經”），於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。”

提摩太後書 3:16-17

/ 圈出上帝話語的來源。

/ 圈出有多少聖經話語是來自於上帝。

希臘語所翻譯神所默示的並沒有在新約聖經別的地方出現。雖然這個詞並未解釋經文如何賜予我們，但它卻顯明了聖經的超自然以及聖潔的本性。這段經文告訴我們聖經中的每一章節都源自於上帝。

2) 上帝話語的目的

“聖經都是神所默示的（或作“凡神所默示的聖經”），於教訓、督責、使人歸正、教導人學義都是有益的，叫屬神的人得以完全，預備行各樣的善事。”
提摩太後書 3:16-17

/ 讀 提摩太後書 3:16-17，然後在下面的空白處填寫聖經對我們有益的四個方面：

- _____ ► 在上帝的真理上教導我們
- _____ ► 在上帝的真理上顯明我們的罪
- _____ ► 在上帝的真理上重建我們
- _____ ► 教導我們如何活在上帝的真理中

/ 聖經在我們生活的四個功效，在其結果下面劃線。

/ 圈上我們會被預備行多少善事。

3) 上帝話語的力量

“並戴上救恩的頭盔，拿著聖靈的寶劍，就是神的道。”
以弗所書 6:17

在以弗所書 6:17 節中形容“神的道”處劃線。在以弗所書 6:10-17 中被稱為神的全副軍裝中，“神的道”是唯一的攻擊性裝備。基督徒學會穿戴神的全副軍裝就可以在屬靈的爭戰中得勝。不幸的是，很多基督徒對神的道置若罔聞，就像將聖寶劍視如小刀。

 你想為什麼神的道會被稱為聖靈的寶劍？
 希伯來書 4:12，馬太福音 4:1-11

4) 上帝話語的應用

默記

通過以下步驟會更簡單

朗讀經句 3 遍

抄寫經句 3 遍

背誦經句 3 遍

在以後的 10 天每天規律的複習

詩篇 119 篇是對神話語的偉大讚美詩，裏面的訓詞每一個基督徒都應該讀！

“我將你的話藏在心裏，免得我得罪你。”

詩篇 119:11

／在我們該如何運用神的話語處劃線。

“藏”的含義意味著“隱藏或珍藏”，神的話語應該藏在我們內心，因為它是寶貴的！“心”指的是我們的“思想、靈魂、良知、情感、熱情、意志和渴慕”，換句話說，默想神的道不僅僅是一個智力上的操練，更應是整個身心靈的投入。



如何將神的話語藏在我們內心好遠離罪？

默想

“不從惡人的計謀，不站罪人的道路，不坐褻慢人的座位，
惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福。

他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，
葉子也不枯乾。凡他所作的盡都順利。”

詩篇 1:1-3

／在詩篇 1 篇中圈出描述人是如何遠離計謀、罪和誘惑的。

／劃出這個人如何可以“有福”？

／劃出這個人如何使用神的話。

／劃出這個人被比做什麼？

／圈出這個人順服神的話的結果如何。



為什麼蒙神祝福的人被比喻為一棵樹？

默想神的話語包括反複的沈思和默想，汲取靈裏的營養！方式之一就是：

□反複的背誦某節經文，然後……

□每次著重理解不同的詞語好吸收它在整節經文中的意義。

實踐

“只是你們要行道，不要單單聽道，自己欺哄自己。”
雅各書 1:22

- ✓劃出“單單聽道的人”後果如何？
- ✓劃出我們對神的話語該如何行？



如果我們單單聽道是怎樣欺哄自己？

以下的首字母縮略詞，表達了神的道該如何應用：**SPACE**

讀經，默想或背誦神的話語時，檢視我們是否有..

- S** Sins to Confess (認罪)
- P** Promises to Claim (宣告神的應許)
- A** Attitudes or Actions to Adopt or Avoid (應該取捨的態度或行為)
- C** Commands to Obey (該遵守的誠命)
- E** Examples to Follow (該效法的榜樣)



不看這頁，背出首字母縮略詞 SPACE 所代表的 5 個原則。

我們從思考自己需要經常性的食物來維持生命來開始本節課程。恰如健康的身體離不開每日的營養供應，同理，我們每天都需要神話語的供給來確保健康的靈命。有太多的基督徒只是每周日聽一次神的道。養成讀經、默想、背誦、應用神話語的習慣…每一天！

 馬太福音 12:50，路加福音 6:46，雅各書 1:22-25

進一步學習的建議：



每日經文
靈命日糧 (Our Daily Bread by RBC ministries)
<http://traditional-odb.org/>



如何學習聖經
<http://chinese.globalreach.org/index.cfm?event=lessonlist&cid=10>

6 禱告

介紹

讓我們來做一個測試。做三個深呼吸，第三次時憋氣。你能撐多久不呼吸？幾天？肯定不行！即使是幾個小時也不可能！人類的最高紀錄也不過幾分鐘而已。

禱告也是如此。禱告對我們的靈命而言正如空氣對我們的身體。它為我們的新生命加添力量，更新我們的靈魂。沒有了禱告，基督徒的生命將會變得枯竭。為什麼呢？因為……

“在禱告中我們得以見到永活神的面！”

基督徒的各種活動沒有聖靈的同在都可以進行，除了禱告。有人說獨自禱告必須得與神有正確關係，因為禱告就是“人和神的邂逅”！

ACTS 這個首字母縮略詞可以說明禱告四步法：

A	Adoration 崇拜
C	Confession 認罪
T	Thanksgiving 感恩
S	Supplication 求告

Adoration 崇拜

意思是敬拜和讚美

敬拜

希伯來語中的敬拜就是在詩篇 29:2 中提到的“順服”或者“拜倒”。它描述了敬拜的態度。在詩篇 100:2 這裏的敬拜使用的是另外一個希伯來詞彙。意思是“服侍”和“做工”。這經節形容了敬拜的行為。

耶穌在路加福音 4:8 中把態度和行為做了整合。（單拜主你的神，單要事奉他。）

讚美

詩篇的作者在詩篇 106:2 同樣使用兩個詞彙表達了同一個意思。

“誰能傳說耶和華的大能？
誰能表明他一切的美德？”
詩篇 106:2

✓找出和“表明他一切的美德”意思相同的經文並劃線。讚美上帝就是宣告祂的“大能”。

列出神的大能在你身上的體現：

- 1.
- 2.
- 3.

讀以下大衛的讚美禱告。

“耶和華啊，尊大、能力、榮耀、強勝、威嚴都是你的；凡天上地下的都是你的；國度也是你的，並且你為至高，為萬有之首。豐富尊榮都從你而來，你也治理萬物。在你手裏有大能大力，使人尊大強盛都出於你。我們的神啊，現在我們稱謝你，讚美你榮耀之名。”

歷代志上 29:11-13

- / 圈出大衛歸給神的屬性。
- / 劃出大衛對神的回應。

實踐

讚美你自己列出神的每一項大能。感謝並讚美祂榮耀的名。

認罪

禱告的另外一個重要方面就是認自己的罪，閱讀以下認罪的經文。

“我若心裏注重罪孽，主必不聽。”

詩篇 66:18

“我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：‘我要向耶和華承認我的過犯。
你就赦免我的罪惡。’”

詩篇 32:5

- / 在詩篇 66:18 中有關我們心裏注重罪孽的結果下劃線，這節經文裏面教導了罪和禱告之間的關係。罪使我們和神的相交出現了“短路”，使神不聽我們的禱告。
- / 在詩篇 32:5 劃出詩篇作者在神面前認了哪些罪？
- / 劃出神的回應。

讀以下在詩篇 51 篇中大衛在和拔示巴犯了姦淫罪之後向神悔改的經文。

“求你將我的罪孽洗除淨盡，並潔除我的罪。因為我知道我的過犯，我的罪常在我面前。
我向你犯罪，惟獨得罪了你，在你眼前行了這惡，以致你責備我的時候顯為公義；
判斷我的時候顯為清正。我是在罪孽裏生的，在我母親懷胎的時候就有了罪。
神啊，求你為我造清潔的心，使我裏面重新有正直的靈（“正直”或作“堅定”）。
不要丟棄我，使我離開你的面；不要從我收回你的聖靈。求你使我仍得救恩之樂，
賜我樂意的靈扶持我。”

詩篇 51:2-5, 10 & 12

✓劃出大衛在禱告最後求告神為他所做的四件事。

真正的悔改使我們渴望順服神。注意到大衛在向神認罪之後，他求神給他一顆順服的心。

感謝

禱告的第三步就是感謝

“凡事謝恩，
因為這是神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。”
帖撒羅尼迦前書 5:18

✓圈出我們應該在什麼樣的境況下感謝
(帖撒羅尼迦前書 5:18)。

✓劃出我們為什麼必須要謝恩。

 凡事謝恩的人會有什麼益處？

“謝恩”一詞是個命令，上帝要求我們決意如此行，我們要在各種境況下謝恩。以下羅馬書 8:28 解釋了我們為什麼能夠做到。

“我們曉得萬事都互相效力，
叫愛神的人得益處，
就是按他旨意被召的人。”
羅馬書 8:28

✓劃出我們必須凡事謝恩的理由。
✓圈出上帝為著我們的益處可以做多少事。
這節經文指出，無論我們的生命中發生了什麼，上帝都能使用這些事，無論好壞，叫我們得益處。

知道了這些後，我們能夠發自內心的凡事謝恩嗎？ 是 否

 上帝如何使用那些“壞的”經歷來使我們受益？

上帝的主權

“上帝的主權可以被定義為上帝至高全能者的操練。作為永恒高於萬物之主，祂是至高全能者，是天地的主宰。祂不受任何管轄，不受任何事物影響，完全的獨立；上帝做祂、只做祂、一直做祂喜悅的事。沒有任何事物可以超越祂，也沒有任何事物可以阻礙祂。”

《上帝的屬性》作者：Arthur Pink  以賽亞書 46:10, 但以理書 4:35, 以弗所書 1:1

實踐

現在就花點時間為神允許在你生命中發生的一切禱告感謝神，無論好壞，相信祂完全能使每一件事帶給你益處。感謝神證明了我們的信心。

求告

求告就是把我們的需要帶到神的面前。太多時候，我們焦慮異常而忘記了能幫助我們的神！

“應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、
祈求和感謝，將你們所要的告訴神。”
腓立比書 4:6

- / 在有關憂慮的教導下劃線。
- / 圈出我們可以求告神什麼事。
- / 劃出我們把需要交給神的結果。



上面經文中提到的兩種相反的情緒是什麼？

你有沒有想過為什麼我們有些禱告沒有被應允？

下面的經文給出了解釋。

“你們求也得不著，是因為你們妄求，要浪費在你們的宴樂中。”
雅各書 4:3

“我們若照他的旨意求什麼，他就聽我們，這是我們向他所存坦然無懼的心。既然知
道他聽我們一切所求的，就知道我們所求於他的，無不得著。”

約翰一書 5:14-15

“你們若常在我裏面，我的話也常在你們裏面；凡你們所願意的，祈求就給你們成就。”
約翰福音 15:7

“你們禱告，無論求什麼，只要信，就必得著。”
馬太福音 21:22

- / 在雅各書 4:3 中為什麼有時候我們得不到禱告所求的原因下劃線。
- / 圈出雅各“妄求”指的是什麼。
- / 劃出約翰一書 5:14-15 中禱告蒙應允的條件。
- / 劃出約翰福音 15:7 中禱告蒙應允的條件。
- / 劃出馬太福音 21:22 中禱告蒙應允的條件。



為什麼上帝為禱告的應允設立了條件？

我們該為誰禱告？

“我勸你第一要為萬人懇求、禱告、代求、祝謝，為君王和一切在位的，也該如此，使我們可以敬虔、端正、平安無事的度日。”

提摩太前書 2:1

“所以你們要彼此認罪，互相代求，使你們可以得醫治。

義人禱告所發的力量是大有功效的。”

雅各書 5:16

“靠著聖靈，隨時多方禱告祈求，並要在此警醒不倦，為衆聖徒祈求。”

以弗所書 6:18

／圈出上面的經文中所有我們該代禱的對象。

當使徒保羅寫提摩太前書 2:1 時，執政掌權的是羅馬皇帝凱撒。你該如何為自己有異議的政權禱告？



我們彼此認罪的價值何在？

實踐

花時間為主帶到你心裏的人禱告。

進一步閱讀：



禱告良辰

<http://chinese.globalreach.org/index.cfm?event=lessonlist&cid=8>



佈道

<http://www.desiringgod.org/resource-library/language-index/chinesesimplified>

7 見證

介紹

你認為對基督教最大的威脅是什麼？

- 不信神的人。
- 我們的文化。
- 反對的政府。
- 漠不關心（缺少關心）。

一些人有洞察力地提出…

“對基督教最大的威脅就是那些試著偷偷溜進天堂卻從沒有和其他人分享他們的信仰的基督徒”。



你認為為什麼許多基督徒沒有和別人分享他們的信仰？

作為神的孩子，我們所擁有的特權之一就是我們有權利和榮幸邀請他人來與神和好！接受耶穌基督作為個人的救主是最重要的決定。在這一課，我們將學習五種方法來和他人分享我們在基督裏的信仰。

分享我們的信仰，或作見證，是基督徒成長的最重要因素之一。當我們看到他人成為基督徒時，這是來自神的奇蹟，它使我們的信仰保持新鮮和充滿激情。但是我們需要記住下面幾點來有效地為基督作見證：

1. 合用的：讓你的生活順服於神。神會使用合用的僕人。
2. 常常禱告：讓神引領你和他人分享。禱告神讓他們能夠聽見神的話語！
3. 讓聖靈充滿：只有神才能把他人帶到祂自己面前。我們部分只是讓聖靈充滿，並通過我們使他人感到神的愛！

 約翰福音 6:44

1) 用你的見證分享基督

我們也許不太了解聖經或神學，但是我們所有人都是我們個人生活的專家。盡管人們對我們為神所做的事不怎麼感興趣，但他們對神為我們所做的事很感興趣！我們的見證就是神在我們生活中為我們做事的故事！用下面的提出來的大綱來準備你的見證。

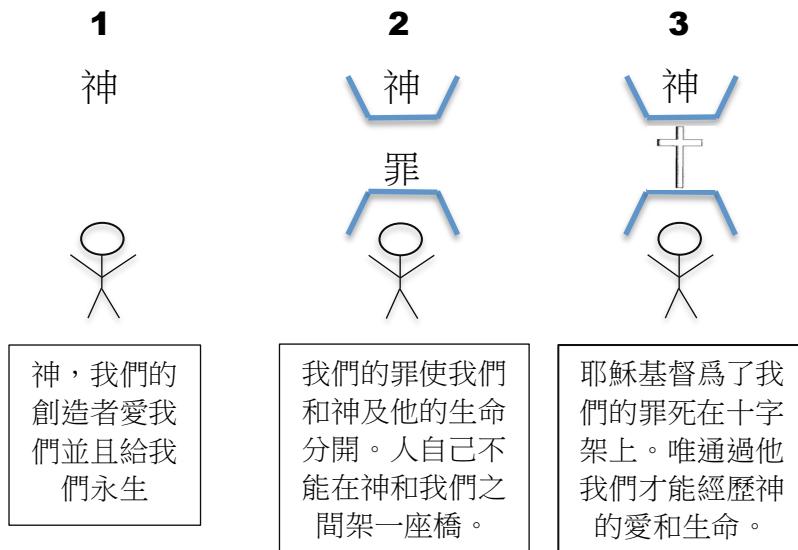
 使徒行傳 26:1-29 (保羅對國王亞基帕的見證)

為你的見證做準備

- / 在你準備見證前先禱告並請求神給你祂的故事。
- / 寫下你的見證並尋找一個能把它聯繫起來的主題。
- / 沿著主題詳盡闡述你的見證。

1. 認識耶穌之前的生活: 特別分享基督在你生活的哪一個方面怎樣改變了你。避免一直說你以前有多糟糕。
2. 你是怎樣知道耶穌的: 清楚地解釋你是怎樣聽說耶穌的，而且你是怎樣決定相信耶穌並請求他的赦免的。這將幫助你分享的對象在你的見證裏清楚知道如何去認識耶穌！
3. 接受耶穌之後的生活: 分享耶穌是怎樣改變你之前提到的你生活中的那個方面。

2) 用圖來分享我們的信仰



畫一幅簡易圖畫在你分享時使用。（你不必畫三張圖）

福音可以用這些簡筆畫很快地，輕鬆地表現出來。畫完圖後，用最後一個圖片來說明我們怎樣必須選擇通過信耶穌基督來到神面前，因為耶穌就是那座橋。這是一個和孩子們分享耶穌的完美方式！

3) 在介紹後分享我們的信仰

在通過閱讀小冊子，看錄影帶、戲劇、電影，或聽錄音帶等方式知道福音後，利用下面的四個問題來進一步介紹福音。

1. 你認為這些（小冊子、錄影帶、音樂會等）怎麼樣？
2. 對你來說它有意義嗎？
3. 就像這些（小冊子、錄影帶、戲劇、音樂會等）所說的，你相信耶穌赦免了你的罪嗎？
4. 你希望耶穌赦免了你的罪，對嗎？（注意-積極地引導性問題）

不看本文而背出這四個問題。  羅馬書 1:16

4) 用小冊子分享我們的信仰

現在有很多種類的福音小冊子，但每一種都包含了相同的信息~怎樣在耶穌基督裏找到永生。你可使用 BICF 的福音手冊，並運用由學園傳道會（Campus Crusade for Christ）發展出的方法。

優點

1. 簡單: 小冊子使見證更容易，它包含了福音的重要真理，以及禱告文以便幫助人們相信神。
2. 清楚: 小冊子用合乎邏輯的方法介紹福音，通常由聖經中的四段話組成。
3. 小巧: 無論走到哪裏，小冊子易於攜帶。
4. 精練: 讀完小冊子只需花 10-15 分鐘。
5. 便於送出: 我們可以把小冊子送給我們分享的對象，便於他們以後閱讀。許多人是通過這種方式認識耶穌的。
6. 便於傳遞: 小冊子可以多次從一個人傳給另一個人。

介紹小冊子

向他人提起耶穌是需克服的最大障礙。把福音同人們生活中的需要結合起來通常是最好的方式。下面介紹一些方法以便你能將小冊子同他人分享：

1. “這本小冊子上的信息給我的幫助比其它都要多。我可以和你一起分享嗎？”
2. “有沒有人告訴過你能親自認識上帝？這本小冊子做了說明。我可以同你分享嗎？”
3. “如果你現在馬上死去，你確信你將會去天堂嗎？這本小冊子介紹你怎樣可以去天堂。我可以和你分享嗎？”（注意：這種方法不適用於亞洲人）

介紹小冊子

1. 平穩地拿著小冊子在你們倆之間。確定和你一起分享的人能夠很容易看到頁面上的字。
2. 保持分享對象的注意力，閱讀時用手指向相關的詞或圖表。有時把後頁折起會很有幫助，以便確定你們倆在讀同一頁。
3. 僅僅讀過這本小冊子！克制住想要在小冊子上添加信息的慾望。這會經常讓和你分享的對象困惑，而且還會大大增加所需時間。

5) 用禱告來分享我們的信仰

雖然很多人不願意談論神的事情，但是大多數人很高興你為他們禱告。這就給了我們一個好機會來和他們一起分享基督。

主動提出為朋友、同事、熟人、鄰居等的需求做禱告。禱告神吸引他們來到神的身旁並求給予的機會來和他們分享基督。

- ✓ 記一本禱告的祈求和回答的日記。記錄祈求被聆聽和回答的日期。
- ✓ 為每一個祈求恒切地禱告，知道神在人們生命中做工！
- ✓ 找出神是否回答了你的禱告並尋求機會和他人分享神的愛！

實踐

1. 回顧上面的每一個分享你信仰的方法，並練習每一個方法。 彼得前書 3：15
2. 禱告並祈求神帶給你那些需要聽到神在耶穌基督裏的赦免的人們，然後列一個神帶到你腦海裏的名單。
3. 每天為他們每一個人禱告並請求神吸引他們。
4. 利用每一個神給你的機會並在聖靈的力量下來分享耶穌。 歌羅西書 4：5
5. 總要有時間和你一天中碰到的人來分享。你永遠不知道什麼時候神會為安排一個神聖的機會來和他人分享！
6. 總要記住是神把他人帶到祂自己身旁~而不是我們的技巧或魅力。持續地讓聖靈充滿你並期待神來用你！

8 聖靈倍增

你如何回答以下問題？

為什麼我是在這裏而不是在天堂？

- 因為我在天堂的家還未建好。
- 因為我一定還是不夠好。
- 因為上帝對我另有看法。
- 以上都不是。

我們在這裏而不是在天堂裏是因為要履行耶穌對所有基督徒的最後指示。

 約翰福音 4:34，約翰福音 17:4，使徒行傳 20:24

讀以下耶穌的最後指示

“耶穌進前來，對他們說：‘天上地下所有的權柄都賜給我了。
所以，你們要去使萬民作我的門徒，
奉父，子，聖靈的名給他們施洗。
凡我所吩咐你們的，都教訓他們遵守，
我就常與你們同在，直到世界的末了。’”
馬太福音 28:18-20

大使命

上述馬太福音 28:18-20 裏基督對門徒的最後指示通常稱作“大使命”，因為耶穌指示門徒將福音傳遍世界。這一指示的主要動詞是“作我的門徒”。

其他三個和這個主要動詞有關的動詞解釋了如何去完成大使命。看看你能否找出來。

/ 圈出在上面的經文中的三個動詞（馬太福音 28:18-20）

去 - 你只有向人們走過去，才能使他們歸向基督。
這個動詞意味上帝要我們走出去。
/ 圈出我們依據基督的大使命要去的地方。

施洗 - 詞語“施洗”象徵著當基督徒建立了對基督的信仰時，在基督裏的潔淨和新的身份。
/ 劃出基督徒受洗後有什麼樣的新身份。

教訓 - 使門徒參與教導。
/ 劃出我們該教訓新的門徒什麼。

為什麼耶穌從宣告“天上地下所有的權柄都賜給我了”來開始指示門徒“大使命”？

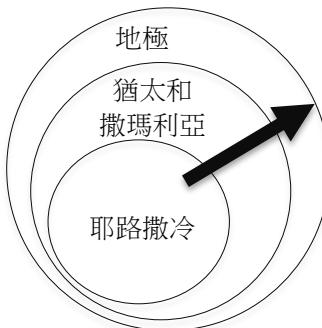
 約翰福音 17:2

計劃

在你試著“使萬民作主的門徒”時，你從哪裏開始著手呢？使徒行傳 1 章 8 節給了我們當遵行的計劃。

“但聖靈降臨在你們身上，你們就必得著能力；
並要在耶路撒冷，猶太全地和撒瑪利亞，
直到地極，作我的見證。”
使徒行傳 1:8

／劃出我們做基督的見證的
三個地理位置。



耶路撒冷--耶路撒冷城代表了信徒們的家園（例如，他們的家庭，朋友，家鄉）。

猶太和撒瑪利亞--這兩個省代表了環繞周圍的區域（例如，州，省或縣）。

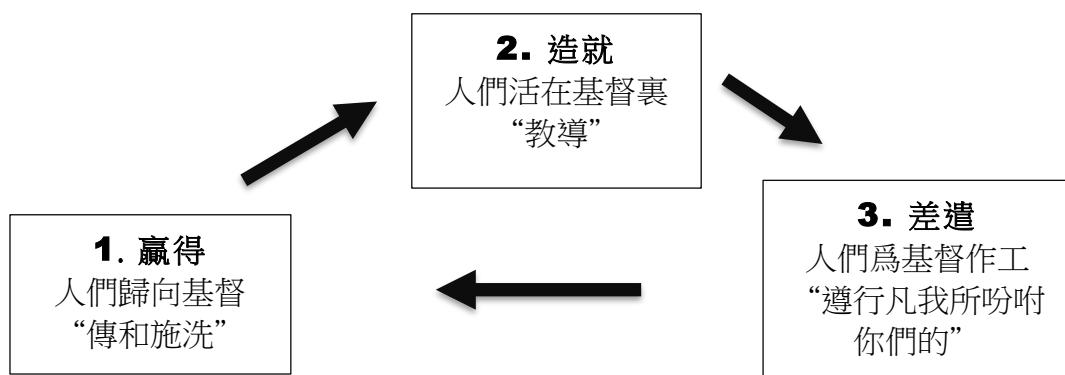
地極--這包含了其他被傳福音的人~直到地球最遠的地方（萬國）。

我們能夠在我們自己的**耶路撒冷**做見證，並同其他基督徒一起在我們的**猶太和撒瑪利亞**去傳給每個人。但是要做到傳至**地極**，則需要基督徒們去到其他國家的人們中間生活。每個基督徒都當願意這樣去做，就算我們自己不能夠做到，我們也必須用我們的禱告和財力去支持那些去做的人！

- 1 你的耶路撒冷在哪裏？
- 2 你的猶太和撒瑪利亞是哪裏？
- 3 你準備如何做去傳至地極？

策略一門徒訓練

現在我們知道了我們的使命是要在全地使萬民作門徒。問題是“如何去做？”下面是學園傳道會（Campus Crusade for Christ）制定的門徒訓練圖表，扼要說明了馬太福音 28:18-20 的描述。



教導信徒們遵守基督所吩咐的一切會如何影響信徒們為基督贏得並造就他人？

門徒訓練使得越來越多的基督徒參與進來使他人成為信徒，因為他們為了基督而被建造和差遣。這即帶來了“靈命遞增”。

屬靈倍增

在提摩太後書 2:2 中能找到屬靈倍增的要點。

“你在許多見證人面前聽見我所教訓的，
也要交託那忠心能教導別人的人
提摩太後書 2:2

- / 劃出我們當對於我們所受的教訓要去做什麼。
- / 劃出“忠心的人”應當對他們所學到的內容去做什麼。

屬靈倍增，見右邊的圖示。

注意看，每一個下一階群體都在倍增，因為那些學習了的基督徒們又去教導了其他人。這就是屬靈倍增的神奇所在。

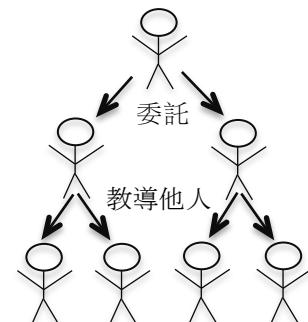
屬靈增加

贏得他人歸向基督，但是沒有造就和差遣他們，來再進一步贏得和差遣其他人。

屬靈倍增

不斷地贏得，造就，差遣，使他們再去贏得，造就和差遣給其他人。

如果我們要想傳播至全地，就必須從屬靈增加發展為屬靈倍增。



例表

此例表說明了一年的時間裏可以影響多少人歸向基督。我們看到，不間斷的每 6 個月門徒訓練 1 個人，然後這個信徒再繼續門徒訓練其他人，很可能僅用 16 年的時間就能夠傳遍整個世界！通過屬靈倍增這一做法，一個人可以傳遍整個世界！

比較數字成果上的區別

屬靈增加和屬靈倍增

屬靈增加 年數 屬靈倍增

(每天影響 100 人歸向基督)

(每 6 個月贏得，建立和差遣 1 個人)

(以千為單位)	36,000	1	4
	72,000	2	16
	108,000	3	64
	144,000	4	256
	180,000	5	1,024 (以千為單位)
	216,000	6	4,069
	252,000	7	16,384
	288,000	8	65,536
	324,000	9	262,144
	360,000	10	1,048,576 (以百萬位單位)

一個人能夠帶來改變！

上帝要你去做那個人！

一個有意義的生活

如果你想在生活中有做意義的事，沒有什麼比為了基督贏得，造就和差遣人們更有意義了。你這樣做能帶來不僅豐盛生命，更有永生的價值！

填寫下一頁的信徒誓約，承諾你會加入上帝的運動，為基督傳遍世界。

進一步探討的建議：



環球網絡 -

有關影響世界的多種語言的免費在線資訊(書籍 & 錄像)

<http://chinese.globalreach.org/index.cfm>

傳遍國際 -

影響國際學生的運動，提供很多有用的工具，幫助你的事工。

<http://www.reachinginternationals.com/tags/tag/chinese/>

聖經問題解答

常見的有關信仰問題和解答- 遊子吟

http://www.livingwater4u.com/reader/b_youziyin/youziyindex.htm42

信徒誓約

“人的生命是短暫的，
只有為基督所做的是永恒的！”

為了遵從我救主耶穌基督的大使命，

我， _____，

我立誓去幫助

贏得人們歸向基督，
造就人們活在基督裏並且
差遣人們為基督做工

使全世界知道

耶穌基督是主！

我立此約

於_____年____月____日！

上帝是我的見證！

(引用資料經過 **The Discipleship Ministry** 允許。
網址：**BibleStudyCD.com**)

BICF offices are located at:
21st Century Hotel
2nd Floor, Room FA 201
40 Liangmaqiao Road
Chao Yang District
Beijing 100016
People's Republic of China
Phone: (010) 8454-3468
Fax: (010) 8454-3467
Email:information@bicf.org
www.BICF.org